

# School Lunch News

2025.5.21

## 今日の献立

ご飯(大わん内ピンク)

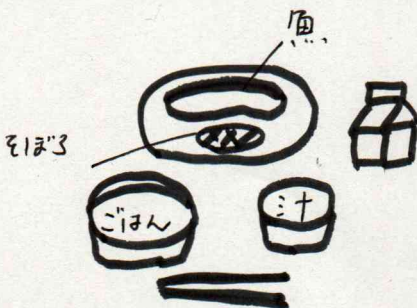
魚の塩こうじ焼き(大皿)

浦上そぼろ(大皿)

せんべい汁(小わん)

牛乳

給食室より



今日は昔からその地域で食べられてきた料理の郷土料理の紹介です。

一つ目は「浦上そぼろ」です。この料理は長崎県の浦上地区で食べられてきたもので、1500年後半、キリスト教を布教していた宣教師が、当時肉を食べる習慣がなかった信徒たちに「健康にいい食べ物」として豚肉を食べさせようと作られたのがはじまりといわれています。

もう一つは「せんべい汁」です。青森県や岩手県の伝統食の南部せんべいをしょうゆ味の汁に入れたもので、独特の食感が楽しめますよ！