

School Lunch News

2025.5.19

今日の献立

わかめご飯(大わん肉ピンク)

韓国風肉じゃが(大皿)

春雨スープ(小わん)

牛乳

給食室より



今日の韓国風肉じゃがは、日本の肉じゃがに似ていますが、調味料ににんにくや、コチュジャンという韓国料理には欠かせない調味料を使った肉じゃがです。

コチュジャンは、とうがらしみそとも言われ、とうがらしのピリ辛と、甘いコクのある調味料で、焼肉やチゲ、ビビンバなどにも使われます。

運動会の練習も始まりました。しっかり食べて週の始めをスタートしましょう！