

School Lunch News

2025.5.12

今日の献立

ごはん(大わん内ピンク)

魚のみそ焼き(大皿)

切り干し大根の煮物(大皿)

さつま汁(小わん)

牛乳

給食室より

切り干し大根は、だいこんを細長く薄く切って乾燥させたもので、食物繊維が多く、生のだいこんとは違って、シャキシャキとした食感や風味があります。現在でもよく食べられますが、かつては冬の間などの野菜の少ない時期に、貴重な保存食として食べられてきました。

毎月11日前後は「小金井はしの日」です。日本の食事に欠かせないはしを上手に使って欲しいので、はしを使う献立になっていますよ！

