

スクールカウンセラーだより

2025年1月号

スクールカウンセラー 西尾晃明 黒須千絵 黒田美和

小金井第二中学校の皆さん、こんにちは。

3学期がスタートしてもう1月も終わろうとしています。

1, 2年生は次の学年へ向けて、3年生は受験そして進学先へ向けての準備が始まります。「あの時、ああしていればよかったなあ」と思うことがないように過ごしていきたいですね。やることや、これが終わったらやりたいと思うことなどをリストアップして付箋に書いて目につくところに貼っておくと、日頃から意識できるのでおすすめします。

そうは言ってもなんだかうまくいかないな、とイライラ、もやもやすることもあるでしょう。そんな時にスクールカウンセラーは皆さんの話を聞いて一緒に考え、サポートできればと思っています。

どうぞお気軽に相談室をご利用ください。

【相談室の予約方法】

相談室の予約方法は、3つあります。

- ① 担任の先生や他の先生を通じて予約する。
- ② 直通電話 042(382)3122に電話をかけて予約する。
(不在時は留守電にお名前、ご連絡先を入れてください。)
- ③ 開室日に直接、相談室に来てカウンセラーと話す。
(面談中の場合もありますので、できるだけ予約をお願いします。)

【相談室の場所】

校舎1階中央：6組職員室と和室の間にあるお部屋です。

【相談室の開室日】

火曜日	9:45~16:45	黒田美和
木曜日	9:00~17:00	黒須千絵
金曜日	8:30~16:45	西尾晃明
相談室	直通電話：042-382-3122	



相談室では保護者の皆様からのご相談も受け付けております。気になることや心配なことなどがありましたらお気軽にご相談ください。

1月

☆黒田 ○黒須 ◇西尾

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	9 ○	10
13	14 ☆	15 ◇	16 ○	17
20	21 ☆	22 ◇	23 ○	24
27	28 ☆	29 ◇	30 ○	31

2月

3	4 ☆	5 ◇	6 ○	7
10	11	12 ◇	13 ○	14
17	18 ☆	19 ◇	20	21
24	25	26 ◇	27 ○	28

3月

3	4 ☆	5 ◇	6 ○	7
10	11 ☆	12 ◇	13 ○	14
17	18	19 ◇	20	21
24	25	26	27	28
31				

