

スクールカウンセラーだより

2024年 4月号

スクールカウンセラー 黒須 千絵 黒田 美和 西尾 晃明

小金井第二中学校の皆さん、こんにちは。

新入学の1年生のみなさん、新学年へ進級した2、3年生のみなさん、入学、進級おめでとうございます。新学期が始まって3週間が過ぎようとしています。新しいクラス、新しい友達、担任の先生に、少しは慣れましたか。すぐに友達が作れる人、なかなかクラスの人と話ができない人など、人それぞれに持ち味があります。いずれにしても無理せず自分のペースを大切にしつつ、自分自身が学校の時間の流れに自然になじんでくるのをゆったりと感じながら学校生活を送るのがいいかもしれませんね。

さて、校舎一階には相談室があり、火曜日水曜日木曜日とスクールカウンセラーがいます。私たちスクールカウンセラーは皆さんの心の健康を少しでもサポートできたらいいなと思っています。困りごとや悩みごとがある人、話を聞いてほしい人、いつでも相談に来てください。

【相談室の利用方法】

相談室の利用方法は、3つあります。

1) 担任の先生や他の先生を通じて
予約する。

2) 直通電話をかけて予約する。
スクールカウンセラーが不在でも
留守電になっていますので
お名前、連絡先を入れてください。

3) 開室日に直接、相談室に来てスクール
カウンセラーと話す。面談中の場合も
ありますので、できるだけ予約をお願いします。

【相談室の場所】

校舎1階玄関に入って左へ行くと
6組職員室と和室の間にあります。

【相談室の開室日】

火曜日 黒田美和：9:45～16:45
水曜日 西尾晃明：8:30～16:45
木曜日 黒須千絵：9:00～17:00

直通電話 042(382)3122

開室日	黒田美和 [火曜日]	西尾晃明 [水曜日]	黒須千絵 [木曜日]
4月	23 30	24	25
5月	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30
6月	4 11 18 25	5 12 19	6 13 20 27
7月	2 9 16 23	17	4 11

スクールカウンセラーは、お子様に関する保護者のみなさまからのご相談も受け付けて
おります。お気軽にご連絡をください。