



スクールカウンセラーだより

2023年 2月号

SC 西尾 晃明 黒須 千絵

小金井第二中学校の皆さん、こんにちは。スクールカウンセラーの西尾、黒須です。

2月に入って、やっと学校に来ることには慣れてきたけれども、外に出る寒さの厳しさに大変さを感じている方も多いのではと思います。3学期も、感染症対策に気を配りながら、皆さんが少しでも楽しく中学生活が送れるよう、サポートしていきたいと思っています。

辛いとき、不安な時には体を温めると少し気持ちが楽になるということがありますが、そんな時は良かったらスクールカウンセラーにも相談に来て下さい。

【相談室の予約方法】

相談室の予約方法は、3つあります。

- ① 担任の先生や他の先生を通じて予約する。
- ② 直通電話 042(382)3122 に電話をかけて予約する。
(不在時は留守電にお名前、連絡先を入れてください。)
- ③ 開室日に直接、相談室に来てカウンセラーと話す。
(面談中の場合もありますので、できるだけ予約をお願いします。)

【相談室の場所】

校舎1階中央：6組職員室と和室の間にあります。

【相談室の開室日】

黒須千絵：木曜日 9：00～17：00

西尾晃明：金曜日 9：00～17：00

【2月・3月の開室予定日】

2月							3月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1	○2	☆3	4	5			1	○2	☆3	4	5
6	7	8	○9	☆10	11	12	6	7	8	○9	☆10	11	12
13	14	15	○16	☆17	18	19	13	14	15	○16	17	18	19
20	21	○22	23	☆24	25	26	20	21	☆22	23	24	25	26
27	28						27	28	29	30	31		

☆・・・西尾 ○・・・黒須

※予定が変更になることがあります。お電話にてご確認ください。

＜保護者のみなさまへ＞

教育相談室では、保護者のみなさまのご相談も受け付けております。お子さまについて気になること、心配なこと、悩んでいることがありましたら、スクールカウンセラーにご相談ください。（例：登校しぶりがある、乱暴な行動をすることが増えたなど・・・）

こんなことで相談してもいいのだろうか・・・とお感じになるようなことでも大丈夫です。他の誰かにお話ししているなかで、心がふと軽くなることもあるかと思います。お気軽に相談室をご活用ください。

相談室 直通電話

042-382-3122

不在の場合は留守番電話にメッセージを入れてください。

折り返しご連絡いたします。

