



cosmosだより

第3号 令和4年6月13日(月)
 小金井市立中学校特別支援教室
 小金井市立緑中学校(拠点校)
 小金井市立小金井第一中学校
 小金井市立小金井第二中学校
 小金井市立東中学校
 小金井市立南中学校

体育会、体育大会、運動会お疲れさまでした！

当日は天候にも恵まれ、各学校の体育会、体育大会、運動会が終わりました。昨年度に引き続き、コロナウイルスの影響で声を出しての応援ができない中、拍手や身振り手振りで応援している姿が見られました。競技に出場しているときもクラスのために全力を尽くしている姿が見られました。今回の体育会、体育大会、運動会で学んだことをそのままにせず、今後の生活に生かしていけるといいですね。

さて、前号でも書きましたが体育会、体育大会、運動会が終わると今度は期末考査、テストがあります。今年度もcosmos教室でテスト前放課後教室を行います。教員もできる限りサポートします。1学期の締めくくり、頑張りましょう！

放課後教室予定

一中	6月16日(木)、21日(火)
二中	6月10日(金)、14日(火)
東中	6月15日(水)、20日(月)
南中	6月16日(木)、20日(月)
緑中	6月22日(水)、24日(金)



コラム



読み書きが不得意、運動が苦手、不器用・・・は「見えにくさ」が原因の一つかもしれません。

ものが見えにくいという視力を思い浮かべるかもしれませんが、しかし、視力を見るために必要な能力の一つに過ぎません。日常生活では動いているものをとらえることや書かれた文字を眼で追ったり、形や色、位置を見分ける力も必要です。

現代では、スマホや携帯型ゲームでの遊びが主流となり、小さい画面の中でしか遊ばず、眼を動かす機会が減ってしまい、うまく鍛えることができず、見えにくさの原因になっていると考えられます。

そのため、cosmos教室ではビジョントレーニングにも取り組んでいます。授業では数字を眼で追ったり、形の区別をしたりしています。日常生活でも窓の四隅を眼で追うなど、意識的に眼を動かす機会をつくるといいですね。

* 教材例

上下に並べられた数字を左上から順番に縦方向に読みましょう。

4 6 2 9 5 8 9 1

2 5 3 8 7 1 4 3