



スクールカウンセラーだより

2022年5月号

SC 大和祐子 成瀬龍一 黒須千絵

小金井第二中学校の皆さん、こんにちは。今年度相談室では、昨年度に引き続き大和SC（月）、成瀬SC（火）に加わり、新しく黒須SC（木）が来校しています。皆さんどうぞよろしくお願いたします。

新年度が始まり、約1ヶ月が経ちましたね。新しい環境に少しずつ慣れてきたでしょうか？緊張がほぐれてきたこの時期は、疲れが出やすい頃でもあります。1年生の皆さんは、小学校から中学校へと大きな環境の変化を経験して、心にも変化がみられるかもしれませんね。

スクールカウンセラーは、生徒の皆さんの困りごとや話を聞いて、問題を一緒に解決していきたいなと思っています。遠慮せずに足を向けてみてくださいね。

【相談室の予約方法】

相談室の予約方法は、3つあります。

- ① 担任の先生や他の先生を通じて予約する。
- ② 直通電話 042(382)3122 に電話をかけて予約する。
(不在時は留守電にお名前、連絡先を入れてください。)
- ③ 開室日に直接、相談室に来てカウンセラーと話す。
(面談中の場合もありますので、できるだけ予約をお願いします。)

【相談室の場所】

校舎1階中央：6組職員室と和室の間にあります。

【相談室の開室日】

大和祐子：月曜日 9：00～17：00
成瀬龍一：火曜日 10：30～16：30
黒須千絵：木曜日 9：00～17：00



【5月～7月の開室予定日】

5月					6月					7月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
9	10	11	12	13			1	2	3					1
○	★		●					●						
16	17	18	19	20	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8
○	★		●		○	★		●		○	★		●	
23	24	25	26	27	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15
○	★		●		○	★					★		●	
30	31				20	21	22	23	24					
					○	★		●						
					27	28	29	30						
					○			●						

○・・・大和 ★・・・成瀬 ●・・・黒須

※予定が変更になることがあります。お電話にてご確認ください。

～全員面接についてのお知らせ～

毎年1年生を対象に、スクールカウンセラーによる全員面接を実施しています。相談することへのハードルを下げる、いじめ防止等を目的として、昼休みと放課後に1人5分程度の個別面接を行います。

今年度は5月から7月を目途に実施する予定です。

～ちょこっとコラム・・・焦ってしまうときには～

新しい環境に置かれた時など、思うように進まなくて焦ってしまうことはありませんか？そんな時、人と比べるのはNGです。周りではなく過去の自分と比べて、自分自身がどうなっているのかを考えてみるのがより重要です。3か月前の自分と比べて今の自分はどう変わったでしょう？くぐり抜けた苦労は、あなただけの豊かな個性につながる通過点といえます。



保護者のみなさまへ

教育相談室では、保護者のみなさまのご相談も受け付けております。お子さまについて気になること、心配なこと、悩んでいることがありましたら、スクールカウンセラーがお伺い致します。（例：登校しぶりがある、乱暴な行動をすることが増えたなど・・・）

一人で解決できない場合は誰かに助けてもらうのも大切な方法です。お気軽に相談室をご活用ください。